

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР д/с №36
Гудакова Т.Т.

МЕНЮ на 29 июня 2023г.

		Порция	К кал.
Завтрак	Каша ячневая молочная с маслом	180/3	223,41
	Кофейный напиток с сахаром с молоком	180/6	90,54
	Бутерброд с маслом сливочным повидлом	30/5/10	119,80
10.00.	Сок яблочный	180	94,40
Обед	Огурцы свежие порционные	60	66,84
	Суп картофельный гороховый на курином бульоне с мясом курицы	180/10	127,20
	Птица тушеная в соусе с овощами	200	264,00
	Компот из изюма	180	109,98
	Хлеб ржаной45/пшеничный25	45/25	147,85
<u>Полдник</u>	Молоко кипяченое	180	66,60
	Печенье	20	90,20
Ужин	Омлет с сыром	150	347,50
	Чай с сахаром	180/6	24,10
	Хлеб пшеничный	30	70,50

Приятного аппетита!

1823,42